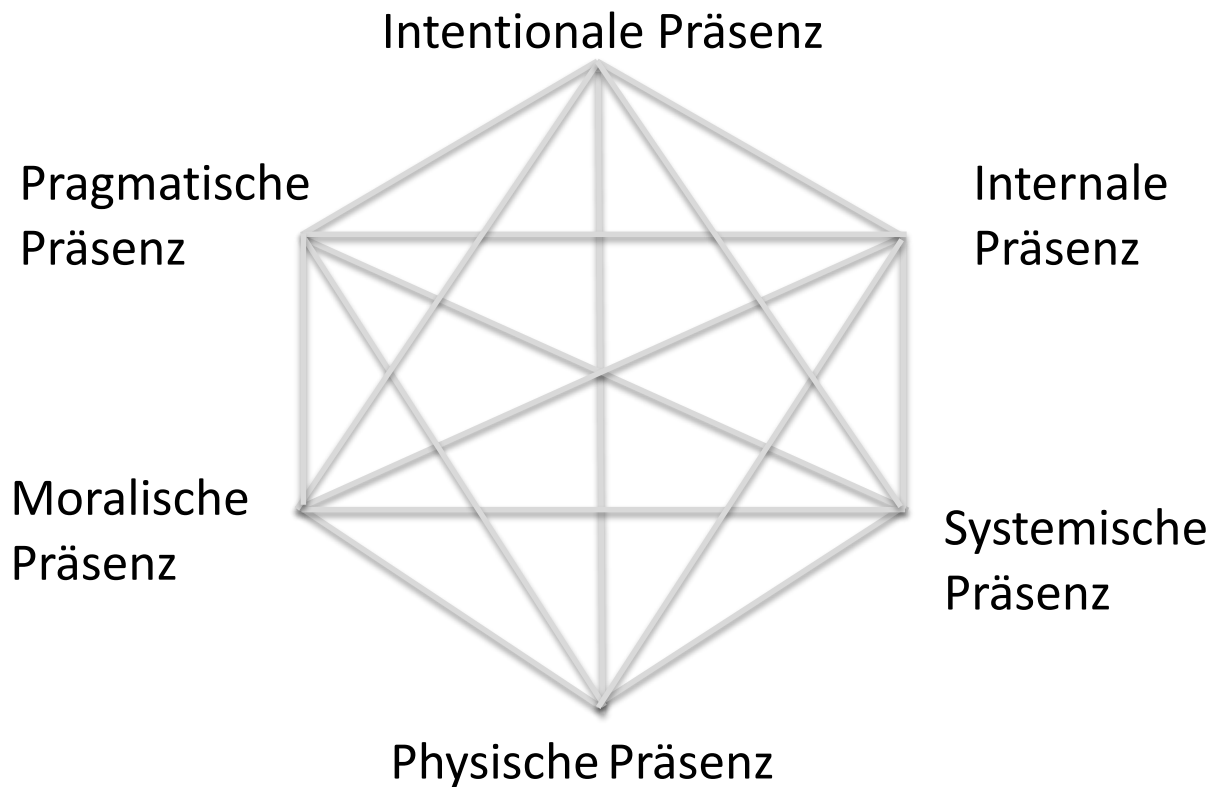


Präsenz als Quelle von Autorität



Physische Präsenz (Körperliche Anwesenheit)

Ich bin körperlich und geistig anwesend, achtsam und wachsam

Ich bleibe, auch wenn es schwierig ist, ich bleibe dabei und harre aus. Ich bin bereit mich auseinander zu setzen.

Internale Präsenz (Erleben von Selbstkontrolle)

Erleben von Selbstkontrolle! Ich kann mich bei Eskalationen selbst kontrollieren und steige nicht mit ein! Meinen Erwartungen an mich selbst in schwierigen Situationen, entsprechen meinen Handlungen

Moralische Präsenz (Wahrnehmung eigener Handlungsüberzeugung)

Ich bin von dem, was tue überzeugt! meine wertschätzende und standhafte Haltung ist erlebbar!

Ich drücke mein Selbstwertgefühl durch Klarheit und Eindeutigkeit aus!

Intentionale Präsenz (Verbindung und Kontakt herstellen)

Ich bleibe in der Beziehung, ich nehme Kontakt auf und zeige mein Interesse an der Beziehung, auch in schlechten Zeiten

Systemische Präsenz (Wahrnehmung und Nutzung von Unterstützung, Vernetzung)

Ich bin nicht allein! Ich weiß, wen ich ansprechen kann! Ich kann mich auf meine Kollegen verlassen!

Pragmatische Präsenz (Wahrnehmung eigener Handlungskompetenz)

Ich kann handeln! Meine Handlungen sind wirksam!

Mein Handeln ist unabhängig vom Verhalten des anderen!

